PTTK OZ w Głogowie
Klub Turystki Pieszej i Górskiej „Mrówka"

Plan Rajdu – Góry Złote
Rychlebské Hory
15 – 16.09.2007

Dzień pierwszy – 15.09 (sobota)

Trasa długa – godzina wyjścia 11^{00}

Travná (niebieski) – Boruvkova Hora (czerwony) – Ruźenec – Biala Voda.

Czas przejścia 4^{00} h - czas na odpoczynki 2^{00} h

Godzina odjazdu autobusu z Bialej Vody 17^{00}

Nocleg: Ścibórz

Dzień drugi -16.09 (niedziela)

Trasa – godzina wyjścia 9^{30} Godzina odjazdu autobusu – 8^{30}

Rači Udoli (niebieski) – Vábnỳ – Zálesi (zielony-czerwony) – Javornik

Czas przejścia 5^{00} h – czas na odpoczynki 2^{00} h

Godzina odjazdu autobusu z Javornika 17^{00}

RYCHLEBSKÉ HORY (Góry Rychlebskie)
Pogórze leżące głownie na terenie Zachodniego Śląska. Graniczy z pasmem Śnieżnika, Jeseników i Gór Opawskich. Nazwa tego pasma górskiego pochodzi od nazwy ruin zamku Rychleby niedaleko Javorníka. Główne pasmo przebiega wzdłuż granicy z Polską i ma średnią wysokość 644 m n.p.m. W większości jest to teren zalesiony świerkami, znaczące są też jednak lasy mieszane. Całe Góry Rychlebskie można rozdzielić na część koło Lipovej, Travnej i Sokoli Grzbiet nad Jesenikiem.
Największymi szczytami i największym zróżnicowaniem charakteryzuje się część lipovska, znajdująca się w południowo-zachodniej części pogórza, z najwyższą górą Smrk (1125 m n.p.m.). Główny grzbiet jest też głównym europejskim wododziałem Odra-Dunaj. Część koło miejscowości Travná jest najniższą partią Gór Rychlebskich, położoną w ich północnej części. Najwyższym szczytem jest Špičák (957 m n.p.m.). Znajduje się tu wiele magicznych i malowniczych miejsc, jak zatopione kamieniołomy i skały oraz ruiny zamku Rychleby.
Sokolský hřbet **Sokoli Grzbiet** odchodzi prostopadle od głównego pasma, a jego średnia wysokość to 607 m n.p.m. Najwyższym szczytem jest Studničný vrch (991 m n.p.m.), w jego okolicy znajduje się wiele źródeł i studzienek.
Całe Góry Rychlebskie mają stosunkowo dużą wartość przyrodniczą. Do mniejszych terenów chronionych należą: Narodowe Pomniki Przyrody jaskinie na Pomezí i jaskinie na Špičáku. W kategorii zabytków przyrody należy też wymienić takie tereny chronione, jak Píšťala oraz Nýznerowskie Wodospady. W pobliżu Javorníka znajduje się Rezerwat Przyrody Račí údolí **Dolina Raków**.
W Górach Rychlebskich można zaplanować sobie wiele interesujących tras, czy to krótkich jednodniowych wycieczek, czy kilkudniowych wypadów. Coraz bardziej popularne są trasy rowerowe. Góry te są również niezwykle piękne zimą i wiele tras można wówczas pokonywać na nartach biegowych.