
	<b>Klub Turystki Pieszej i Górskiej „MRÓWKA”</b> przy Oddziale Zakładowym PTTK w Głogowie	
	Plan Dnia Kobiet	
	<b>Świeradów Zdrój</b> <b>Klinika Młodości Medical SPA</b>	
	<b>10-12.03.2023 r</b>	

Odjazdy autobusu

14:30	Głogów	MOK
-------	--------	-----

## Dzień pierwszy – 10.03 (piątek)

Przyjazd do Hotelu, rozpakowanie się

Nocleg:

**Świeradów Zdrój Klinika Młodości Medical SPA ul. Spadzista 1/3**

**Obiadokolacja – godz. 17.30 – 19.00 bufet**

Po obiadokolacji czas wolny, basen, jacuzzi, sauna sucha wstęp wolny od 17:00-21:00, zabiegi kosmetyczne, korzystanie z Sali fitness

**Telefony kontaktowe:**

Ewelina Radkiewicz  
Jadwiga Ulbin

## Dzień drugi 11.03 (sobota)

**Śniadanie – 8.00**

**ODJAZD AUTOBUSU DO ŚWIERADOWA ZDRÓJ – godz. 8.45**

**Trasa – godzina wyjścia 9.00**

Świeradów Zdrój (czerwony) parking Czeszka i Słowaczka – Stóg Izerski (czerwony) – Świeradowiec, 1037 m n.p.m. - Polana Izerska - Drwale (niebieski) – Świeradów Zdrój

Czas przejścia 4 h +odpoczynki.  
Długość trasy 12 km

## **Uroczysta obiadowokolacja z lampką wina – godz. 17.00**

Panie, które nie jadą w góry mają czas wolny na zabiegi kosmetyczne i korzystanie ze strefy SPA, basen, jacuzzi, sauna sucha wstęp wolny od 17:00-21:00, zabiegi kosmetyczne, korzystanie z Sali fitness  
Po obiadowokolacji czas wolny, Panie, które były w górach mogą korzystać ze strefy SPA, basen, jacuzzi, sauna sucha wstęp wolny od 17:00-21:00, zabiegi kosmetyczne, korzystanie z Sali fitness

## **Dzień trzeci 12.03 (niedziela)**

### **Śniadanie – 8.00 – 09.00**

**ZŁOŻENIE BAGAŻY DO AUTOBUSU - godzina 09:10**

**ODJAZD AUTOBUSU DO JESTED – godzina 09:15**

### **Trasa – godzina wyjścia 10.15**

Horni Hanychov (niebieskim do czerwonego) – Jested (czerwony) – Jestedka (czerwony)– Cerny Vrch – Plane pod Jestedem (czerwonym do niebieskiego) – Horni Hanychov (niebieski)

Czas przejścia 3<sup>30</sup> h + odpoczynki.

Długość trasy 10 km

**ODJAZD AUTOBUSU DO GŁOGOWA PARKING HORNI HANYCHOV– godzina do ustalenia**

POWYŻSZY PLAN JEST TYLKO PROPOZYCJĄ TRAS DLA TURYSTÓW PIESZYCH  
PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH OD ORGANIZATORA

- Osoby udające się do Czech prosimy o zabranie Dowodów Osobistych lub Paszportów oraz koron