



Klub Turystyki Pieszkiej i Górskiej „MRÓWKA”
przy Oddziale Zakładowym PTTK w Głogowie



Plan Dnia Kobiet
**GÓRY OPAWSKIE I
JESIONIKI**

08-10.03.2024 r

Odjazdy autobusu

14:00	Głogów	MOK
-------	--------	-----

Dzień pierwszy – 08.03 (piątek)

Przyjazd do Hotelu, rozpakowanie się

Nocleg:

Hotel Gorzelanny & Carina

Segment Carina*** Pokrzywna 76

Tel. 881 328 081

Obiadokolacja – godz. 18.30

Po obiadokolacji czas wolny, basen, jacuzzi, sauna sucha, łaźnia parowa, łączka solarna, sala fitness - wstęp wolny, zabiegi kosmetyczne oraz kręgielnia dodatkowo płatne.

STREFA SPA DOSTĘPNA W HOTELU GORZELANNY

Telefony kontaktowe:

Jadwiga Ulbin

Zbigniew Mucha

Dzień drugi 09.03 (sobota)

Morsowanie – 7.15

Śniadanie – 8.00

ODJAZD AUTOBUSU DO CZECH – godz. 8.45

Trasa I – godzina wyjścia 9.30

Sedlo Videlsky Križ (żółty) – Cernik – Svycarna (zielony, czerwony) – Pod Pradedem (niebieski) – Praded ,1491 m n.p.m. (wjazd windą na taras widokowy 150 CZK) – Pod Pradedem (czerwony, zielony) – U Barborky (czerwony, niebieski) – Ovcarna (zielony) – Karlova Studanka

Czas przejścia 5.5 h + odpoczynki.

Długość trasy 16 km, przewyższenia ok. 600m , w dół ok. 750 m

Trasa II – godzina wyjścia 9.45

Karlova Studanka (niebieski) – Chata Barborka (czerwony) – Pod Pradedem (niebieski) – Praded ,1491 m n.p.m. (wjazd windą na taras widokowy 80 CZK) – Pod Pradedem (czerwony, zielony) – U Barborky (czerwony, niebieski) – Ovcarna (zielony) – Karlova Studanka

[Trasa doliną Bilej Opawy tylko przy ładnej, bezdeszczowej pogodzie.](#)

Czas przejścia 6.00 h + odpoczynki.

Długość trasy 18 km, przewyższenia ok. 700 m , w dół 0k. 700 m

Z osady Ovcarna pod Pradziadem do parkingu (ok. 5 km) przy restauracji Hvezda nad Karlovą Studanką można zjechać kursującym wahadłowo busem.

Cena biletu ok. 50 CZK

Odjazd autobusu – parking Karlova Studanka – 17.00

Jeśli wszyscy zjadą busem możemy wyjechać wcześniej.

Obiadokolacja – godz. 18.00

Panie, które nie jadą w góry mają czas wolny na zabiegi kosmetyczne i korzystanie ze strefy SPA, basen, jacuzzi, sauna sucha, zabiegi kosmetyczne, korzystanie z Sali fitness

Po obiadokolacji czas wolny, możliwość korzystania ze strefy SPA, zabiegów kosmetycznych lub kręgielni.

ZABIEGI MOŻNA ZAREZERWOWAĆ WCZEŚNIEJ POD NR TELEFONU 881 328 081

Dzień trzeci 10.03 (niedziela)

Morsowanie – 6.50

Śniadanie – 7.30

ZŁOŻENIE BAGAŻY DO AUTOBUSU - godzina 08:30

ODJAZD AUTOBUSU DO ZŁOTYCH HOR – godzina 08:35

Trasa – godzina wyjścia 9.05

Przeł. Petrovy Boudy (zielony) – dawne schronisko - Biskupia Kopa, 890m.n.p.m. powrót dawne schronisko (czerwony) – Przełęcz Mokra – Srebrna Kopa – Przełęcz pod Zamkową Górą – Szyndzielowa Kopa - Pokrzywna

Czas przejścia 4,0 h +odpoczynki.

Długość trasy 11.5 km

ODJAZD AUTOBUSU DO GŁOGOWA – GODZINA 15.00

**POWYŻSZY PLAN JEST TYLKO PROPOZYCJĄ TRAS DLA TURYSTÓW PIESZYCH
PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD ORGANIZATORA
- Osoby udające się do Czech prosimy o zabranie Dowodów Osobistych lub Paszportów
oraz koron**