



## Klub Turystki Pieszej i Górskiej „MRÓWKA” przy Oddziale Zakładowym PTTK w Głogowie

Plan Rajdu

### SKALNE MIASTO

06.04.2024 r.



## WYJAZD AUTOBUSU Z PARKINGU MOK GŁOGÓW GODZ. 6:00

### PROPOZYCJE TRAS PIESZYCH

Szlak turystyczny przez miasto skalne ma długość 3,5 km i jest oznaczony na zielono. Na jego przejście powinieneś/powinnaś zarezerwować około 2,5 godziny.

- Trasa wokół kamieniołomu (szlak niebieski) ma długość 1,5 km.
- Żółty szlak (Wąwóz Vlčí) prowadzący do skał Teplice ma długość 5 km.
- Szlak wokół Teplické skály jest oznaczony na niebiesko i ma długość 6 km.
- **Informujemy odwiedzających, że wzdłuż całej trasy turystycznej nie ma dostępnych żadnych toalet. Przy wejściu do skał znajduje się centrum informacyjne z toaletami, które można wykorzystać przed rozpoczęciem podróży po skałach.**

### 06.04.2024 r. (sobota)

#### **Trasa krótka – godzina wyjścia ok.9.30**

Adrspach Bus (CZERWONY) – Adrspašské Skály, vstup (ZIELONY) – Piskovna, rozc. – Piskovna, odbočka k vyhlídce – U Cukrove Homole – U Trpaslika, rozc. – Vyhlička Velke Panorama – U Cukrove Homole – Piskovna, odbočka k vyhlídce (NIEBIESKI) – Piskovna, rozc. – Adrspašské Skály, vstup – Adrspach, Bus

Czas przejścia 2 h + odpoczniki.

Długość trasy 4 km

#### **Trasa długa – godzina wyjścia ok.9.30**

Adrspašské Adrspach Bus (CZERWONY) - Skály, vstup (ZIELONY) – Piskovna, rozc. – Piskovna, odbočka k vyhlídce – U Cukrove Homole – Utrpaslika (ŻÓŁTY) – Adrspasske Jezirko – Vstup z Lodicek – Pod SedmiSchody, rozc. – Teplicke Skály, rozc.( NIEBIESKI) – Teplicke Skály, vstup (CZERWONY) – Teplice nad Metuji, Boženy Nemcove – Teplice nad Metuji, Roosevelta – Teplice nad Metuji

Czas przejścia 4 h + odpoczniki.

Długość trasy 8 km

#### **Trasa długa – godzina wyjścia ok.9.30**

Adrspach Bus (CZERWONY) – Adrspašské Skály, vstup (ZIELONY) – Piskovna, rozc. – Piskovna, odbočka k vyhlídce – U Cukrove Homole – Utrpaslika (ŻÓŁTY) – Adrspasske Jezirko – Vstup z Lodicek – Pod SedmiSchody, rozc – Zricenina Hradu Strmen, rozc. – U Sekery – Horolezecka Chata, rozc. > trasa Jednokierunkowa – Chramowe Steny – Krapnok, rozc. (ZIELONY) – Zabor, Byvaly Osada (NIEBIESKI)– Vyhličkove Misto, rozc. – Vyhličkove Misto – Pod Sedmi Schody, rozc. (ŻÓŁTY) – Teplicke Skály, rozc.(NIEBIESKI) – Teplice nad Metuji, vstup (CZERWONY) - Teplice nad Metuji, Boženy Nemcove - Teplice nad Metuji, Roosevelta - Teplice nad Metuji

Czas przejścia 6 h + odpoczniki.

Długość trasy 14 km

Telefony kontaktowe:

**Zbigniew Mucha**

**Jadwiga Ulbin**

## Odjazd autobusu do Głogowa:

- parking Adrspach - godz.16.30
- parking Teplice nad Metuji – godz 16.45

### **UWAGI:**

- Prosimy o zabranie Dowodów Osobistych lub Paszportów, legitymacji PTTK oraz numerów polis ubezpieczeniowych i kart EKUZ.
- Propozycje tras zostały sporządzone przy założeniu występowania dobrych warunków pogodowych, w przypadku pogorszenia pogody trasy zostaną zmodyfikowane.

**POWYŻSZY PLAN JEST TYLKO PROPOZYCJĄ TRAS DLA TURYSTÓW PIESZYCH!!**