



PTTK OZ w Głogowie

Klub Turystki Pieszej i Górskiej „Mrówka”

Plan Rajdu – PIENINY 01 - 04.05.2026 r.



ODJAZD AUTOBUSU- przystanek przy Kościele na os. Kopernik
w nocy z czwartku 30 kwietnia na piątek 01 maja o godz. 1.00

PROPOZYCJE TRAS PIESZYCH

Dzień pierwszy – 01.05 (piątek)

Trasa I – godzina wyjścia 08.30

Sromowce Wyżne, Kąty (**czzerwony**) – Przełęcz Trzy Kopce (**niebieski**) – Łączana – Przełęcz Szopka – Trzy Korony - Góra Zamkowa – Limerczyki – Bajków Groń (**żółty**) – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 4.5 h + czas na odpoczynki.

Długość trasy: 13km, Przewyższenia ok.530 m w dół ok. 580 m.

Trasa II – godzina wyjścia 8.30

Sromowce Wyżne, Kąty (**czzerwony**) – Przełęcz Trzy Kopce (**niebieski**) – Łączana – Przełęcz Szopka (**żółty**) – Rojowa Skała – Wąwóz Sobczański – rozdroże pod schroniskiem – Schronisko Trzy Korony (powrót) – rozdroże (**zielony**) – Przełęcz Wyżni Łazek – Ostry Wierch (**niebieski**) – Trzy Korony – Okrąglica – Przełęcz Szopka (**żółty**) – Limerczyki – Bajków Groń (**niebieski**) – Sokola Perć – Białe Skały – Czerteż – Czertezik – Przełęcz Sosnow – Kazalnica – Sokolica (powrót) – Kazalnica Przełęcz (**zielony**) – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 7.5 h + czas na odpoczynki.

Długość trasy: 22,0 km Przewyższenia ok. 1050 m w dół ok.1090 m.

Trasa III – godzina wyjścia 8.30

Sromowce Wyżne, Kąty (**czzerwony**) – Przełęcz Trzy Kopce (**niebieski**) – Przełęcz Szopka (**żółty**) – Schronisko PTTK Trzy Korony (**zielony**) Przełęcz Wyżni Łazek - Ostry Wierch (**niebieski**) Trzy Korony (**niebieski**) – Przełęcz Szopka (**żółty**) – Limerczyki – Bajków Groń (**niebieski**) – Niżne Doliny – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 6 h + czas na odpoczynki.

Długość trasy: 16,0 km Przewyższenia ok. 820 m w dół ok.870 m.

Trasa IV – godzina wyjścia 8.30

Sromowce Wyżne, Kąty (**czzerwony**) – Przełęcz Trzy Kopce (**niebieski**) – Przełęcz Szopka – Trzy Korony (**niebieski**) – Ostry Wierch – Góra Zamkowa – Limerczyki - Bajków Groń (**niebieski**) – Białe Skały – Czertezik – Kazalnica – Sokolica (powrót) – Kazalnica (**zielony**) – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 6 h + czas na odpoczynki.

Długość trasy: 17,0 km Przewyższenia ok. 770 m w dół ok.810 m.

Trasa V – godzina wyjścia 8.40

Sromowce Niżne, parking (**żółty**) – Schronisko Trzy Korony – Wąwóz Sobczański – Przełęcz Szopka (**niebieski**) – Trzy Korony - Okrąglica - Ostry Wierch – Góra Zamkowa – Limerczyki- Bajków Groń (**niebieski**) – Sokola Perć – Białe Skały – Czerteż – Czertezik – Kazalnica – Sokolica (powrót) – Kazalnica (**zielony**) – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 6⁰⁰ h + czas na odpoczynki.

Długość trasy: 17,0 km Przewyższenia ok. 760 m w dół ok. 420 m.

Nocleg:

Zajazd Sokolica, Krościenko nad Dunajcem, ul. Jana Sobieskiego 7, tel. 601075059

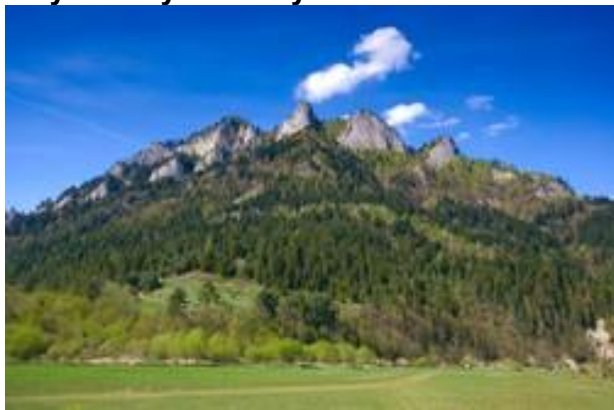
Obiadokolacja – godz. 18⁰⁰

Telefon kontaktowy:

Jadwiga Ulbin

Irena Wajs

Trzy Korony - Pieniny



Trzy Korony w Pieninach - jeden z najpiękniejszych i najczęściej odwiedzanych szczytów znajdujących się w okolicach Szczawnicy, z którego można obserwować niezwykłą panoramę na przełom Dunajca i tereny Pienińskiego Parku Narodowego, Tatr czy Beskidu Sądeckiego.

Trzy Korony nie są najwyższym szczytem Pienin - miano to przynależy do Wysokiej, znajdującej się na południe od miejscowości Jaworki. Przedstawiany szczyt jest jednak najbardziej charakterystycznym elementem Pienin, o ciekawej strukturze, łatwym dojściu i niezwykłych widokach. Trzy Korony zbudowane są z wapiennych skał, które tworzą pięć turni:

- Okrąglica,
- Płaska Skała,
- Nad Ogródki,
- Pańska Skała,
- Niżnia Okrąglica.

Trzy Korony - cennik i praktyczne informacje

Punkty widokowe znajdują się na Sokolicy i Trzech Koronach (grań Okrąglica).

Wstęp na nie od 20 kwietnia do 31 października jest płatny i wynosi:

- bilet normalny – **10 zł**
- bilet ulgowy - **5 zł**
- dzieci do lat 7 - **bezpłatnie**

Jeśli jednego dnia zaplanowane zostanie wejście na punkty widokowe w Sokolicy i Trzech Koronach, to wystarczy zakupić tylko jeden bilet, obowiązujący w tych dwóch miejscach.

Dzień drugi - 02.05 (sobota)

Śniadanie - godz. 7.00

Odjazd autobusu - godz. 8.00

Trasa I – godzina wyjścia 8.10

Szczawnica, przystań (**czerwony**) – przejście graniczne – Droga Pienińska wzdłuż Dunajca – Cerveny Klastor (**niebieski**) – Sedlo Cerla – Sedlo Targor – Lesnica – Goralska Izba – Chata Pieniny – (**niebieskim** do czerwonego) – Droga Pieninska – Szczawnica.

Czas przejścia 6 h + czas na odpoczynek.

Długość trasy: 20,0 km Przewyższenia ok. 300 m, w dół ok. 300 m.

Trasa II – godzina wyjścia 8.10

Szczawnica (**niebieski**) – Wodospad Zaskalnik – Sewerynowka – Przehyba, Schronisko PTTK Na Przehybie (**czerwony**) – Przełęcz Przysłop – Przysłop – Cieluski – Bacówka PTTK pod Bereśnikiem – Szczawnica.

Czas przejścia 8 h + czas na odpoczynek.

Długość trasy: 24,0 km Przewyższenia ok. 920 m, w dół ok. 920 m.

Trasa III – godzina wyjścia 8.10

Szczawnica (**niebieski**) – Wodospad Zaskalnik – Sewerynowka (**czarny**) – Bacówka PTTK pod Bereśnikiem (**żółty**) – Szczawnica.

Czas przejścia 4 h + czas na odpoczynek.

Długość trasy: 12,0 km Przewyższenia ok. 537 m, w dół ok. 527 m.

Trasa IV – godzina wyjścia 8.10

Szczawnica (**niebieski**) – Wodospad Zaskalnik – Sewerynowka – Przehyba, Schronisko PTTK Na Przehybie (powrót **zielony**) – Łysiny – Szczawnica.

Czas przejścia 7 h + czas na odpoczynek.

Długość trasy: 21,0 km Przewyższenia ok. 730 m, w dół ok. 730 m.

Odjazd autobusu z parkingu przy przystani - godz. 17.00

Obiadokolacja – godz. 18.00

Ognisko - godz. 19.30



Czerwony klasztor przy miejscowości Czerwony Klastor był zamieszkały w dwóch etapach przez mnichów z zakonów kartuzów i kamedułów. Początkowo Czerwony klasztor (w latach 1320 do 1536) był klaszturem kartuskim (założycielem zakonu w roku 1084 był św. Bruno). Pierwszy kartuski klasztor na Spiszu był postawiony w roku 1305 na Klasztorisku przy Letanowcach w Słowackim Raju. Później, kiedy zakonnicy otrzymali miejscowość Lechnicę w Pieninach zaczęli w roku 1320 przy tej miejscowości budować Czerwony klasztor (nazwa pochodzi od czerwonego pokrycia dachu zastosowanego według projektu pierwszego przeora klasztoru - o. Jana). Obydwa klasztory były wybudowane z dala od ludzkich siedzib, ponieważ kartuzi należeli do najbardziej rygorystycznych zakonów o ascetycznym sposobie życia. Poświęcili się przede wszystkim przepisywaniu ksiąg a stopniowo zyskiwali od węgierskich i polskich władców różne przywileje (prawo rybołówstwa na Dunajcu, prawo młyna, warzenia piwa i władzy sądowej). W pierwszej połowie XVI w. kartuskie klasztory na Spiszu zaczęły upadać. W roku 1543 rycerz łupieżca Maciej Baszo zniszczył klasztor na Klasztorisku w Słowackim Raju. Mnisi przenieśli się do Czerwonego klasztoru, ale po jego zniszczeniu przez żołnierzy z pobliskiego zamku Nidzica w roku 1545 musieli i stamtąd się wyprowadzić. Król Ferdynand I zdecydował w roku 1563 o likwidacji kartuskiego klasztoru przy miejscowości Lechnica.

W latach 1711 do 1782 Czerwony klasztor był zamieszkały przez kamedułów (założycielem był św. Romuald w roku 1012). Kameduli otrzymali Czerwony klasztor jako dar nitrańskiego biskupa Władysława Matiaszowskiego. Po objęciu klasztoru zaczęli jego przebudowę w stylu barokowym (nowe domki mnichów, barokowa wieża przy kościele, remont kościoła). Kameduli, podobnie jak kartuzi, żyli pustelnicznym sposobem życia (czas poświęcili prowadzeniu gospodarstwa, pszczelarstwu, leczeniu chorych i zbieraniu ziół leczniczych). Od roku 1754 była tu założona apteka, która zasłynęła daleko za granicami Spisza, głównie, gdy prowadził ją brat Cyprian w latach 1756-1775. W 1782 roku zakon kamedułów jako bezużyteczny - w świetle nowych reform społecznych - decyzją cesarza Franciszka Józefa II został zniesiony.

WSTĘP

dzieci poniżej 6 lat: wstęp wolny

Dorośli: 6 Euro

Ulgowy 3 lub 4E w zależności od przysługującej zniżki

Dzień trzeci - 03.05 (niedziela)

Śniadanie - godz. 7.00

Odjazd autobusu do Jaworek – godz. 8.00

Trasa I – godzina wyjścia 8.10

Szczawnica (**żółty**) – Palenica – Szafranówka (**niebieski**) - Łażne Skały – Huściawa (**niebieski**) – Durbaszka – Borsuczyny – Przełęcz Stachurówki – Wysoka 1050 m n.p.m. (**zielony**) - Rezerwat ‘Wąwóz Homole’ - Jaworki
Przed Durbaszką można odbić w lewo do schroniska Pod Durbaszką.

Czas przejścia 7 h + czas na odpoczniki.

Długość trasy: 21,0 km Przewyższenia ok. 700 m w dół ok.570 m.

Trasa II – godzina wyjścia 8.20

Szlachtowa (**żółty**) – Huściawa (**niebieski**) – Durbaszka – Borsuczyny – Przełęcz Stachurówki – Wysoka 1050 m n.p.m. (**zielony**)- Rezerwat ‘Wąwóz Homole’ – Jaworki.

Czas przejścia 5 h + czas na odpoczniki.

Długość trasy: 15,0 km Przewyższenia ok. 530 m w dół ok.500 m.

Trasa III – godzina wyjścia 8.30

Jaworki (**zielony**) – Rezerwat „Wąwóz Homole” – Wysoka 1050m n.p.m. (**niebieski**) – Wierchliczka – Przełęcz Rozdzielna (**niebieskim** do żółtego, w lewo) – Kociubylska Skała – Wąwóz Międzyskały – Czubata Skała (**czzerwony**) – Biała Woda – Jaworki.

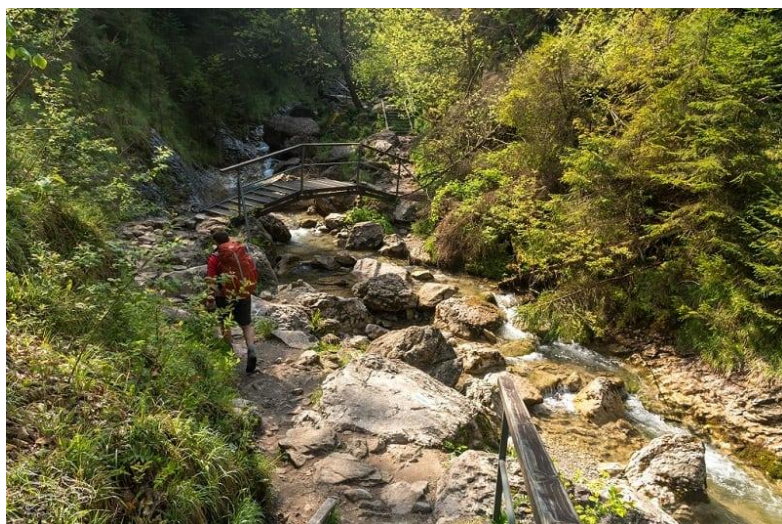
Czas przejścia 6 h + czas na odpoczniki.

Długość trasy: 17,0 km Przewyższenia ok. 600 m w dół ok.580 m.

Odjazd autobusu z Jaworek – parking Homole w pobliżu Karczmy Jaworki – godz. 17.00

OBIADOKOLACJA – Godz. 18.00

Wąwóz Homole to jedna z największych przyrodniczych atrakcji Pienin. Jest to głęboko wcięty, stromościenny wąwóz w Małych Pieninach na obszarze wsi Jaworki. Skalna część wąwozu jest V-kształtna i osiąga długość 0,8 km. Po wąskim dnie doliny płynie potok Kamionka. Na uwagę zasługują tutaj przede wszystkim jego niezwykle i malownicze kaskady, które wprawiają w zdumienie. Stanowią one niebywałą inspirację dla artystów. Nie sposób nie zauważyć także wysokich kolorowych ścian sięgających 120 metrów, zbudowanych z białego i czerwonego wapienia krynowidowego oraz fantazyjnego kształtu samych turni. W wąwozie obserwować możemy także bardzo bogatą florę porostów. Swoje schronienie znajduje tutaj także wiele zwierząt. W tym m.in. puchacz, sokolik pustulka czy jaszczur plamisty. Wąwóz Homole zawiera liczne osobliwości zarówno przyrody żywej jak i nieożywionej. Nic więc dziwnego, że obszar ten został objęty ochroną.



Dzień czwarty - 04.05 (poniedziałek)

Śniadanie: godz. 7.30

Złożenie bagaży do autobusu – godzina zostanie podana na miejscu.

PROPOZYCJE NA NIEDZIELE (ostatni dzień naszego pobytu)

1. Wyjście nocne na wschód słońca na Trzy Korony.
2. Spływ pontonowy z Sromowców Niżnych do Krościenka nad Dunajcem – 17 km.
Okolo 2,5 godzinny spływ przepięknym przełomem Dunajca, między skalnymi ścianami wznoszącymi się pionowo nawet na 300 metrów od tafli wody. Jest to doskonała forma aktywnego zwiedzania Pienińskiego Parku Narodowego. W każdym pontonie opieka doświadczonego przewoźnika. Koszt to 95 zł za spływ i za busy które zabiorą spod ośrodka.
3. Trasa na Sokolicę lub Marszałek.

Trasa I – godzina wyjścia 02.15 – 02.30 w zależności od kondycji osób wybierających się na szlak

Krościenko nad Dunajcem (**żółty**) – Przełęcz Szopka – Trzy Korony (**żółty**) – Krościenko nad Dunajcem.

Czas przejścia 4.5 h + czas na odpoczynek.

Długość trasy: 10km, Przewyższenia ok.540 m, w dół ok. 540 m.

Trasa II – godzina wyjścia 8.00

Krościenko (**zielony**) – Toporzysko – Ociemny Wierch (**niebieski**) – Czerteż – Czertezik – Przełęcz Sosnów – Sokolica (powrót) – Przełęcz Sosnów (**zielony**) – Krościenko.

Czas przejścia 3.5 h + czas na odpoczynek

Długość trasy: 10,0 km Przewyższenia ok. 420 m, w dół ok.400 m

Trasa III – godzina wyjścia 8.00

Krościenko (**czerwony**) – Marszałek (powrót tą samą trasą)

Czas przejścia 3 h + czas na odpoczynek

Długość trasy: 8,5 km Przewyższenia ok. 400m, w dół ok. 400m

ODJAZD AUTOBUSU DO GŁOGOWA - GODZ. 13.30

!! POWYŻSZY PLAN JEST TYLKO PROPOZYCJĄ TRAS DLA TURYSTÓW PIESZYCH!!